



自死遺族支援 “よりそいの会あかり”

大切な方をなくされたあなたへ



“ つらい … 誰かに聴いてほしい ”  
— そんなとき お電話ください —

《電話相談》

**0742-35-7200** 毎週 火曜日 10:00～16:00

**0742-93-8397** 毎週 木曜日 13:30～16:30

(奈良市保健所保健予防課経由)

《ご遺族同士が悩みを語り合う場です》

(参加費無料/秘密は厳守)

“自死遺族のつどい “よりそいの会あかり”

場所 / 奈良市保健所 (はぐくみセンター1F) (奈良市/0742-93-8435)  
1・3・5・7・9・11月の第4日曜日 / 14:00～16:30

☆☆時間内でお好きな時間に自由にご参加ください☆☆

“ グリーフスペース なら ”

場所 / 奈良市保健所 (はぐくみセンター3F) (奈良市/0742-93-8397)  
祝日を除く毎月 第4木曜日 / 13:30～16:00

“ グリーフスペース さくらい ”

場所 / 奈良県精神保健福祉センター1F (桜井市/0744-46-5563)  
3・5・7・9・11月の第2月曜日 / 13:30～16:00

社会福祉法人奈良いのちの電話協会 〒631-0816 奈良市西大寺本町 8-27

TEL 0742-35-0500 FAX0742-35-0533 ホームページ <http://www.nara-inochi.jp/>